

DAFTAR ISI

ABSTRAK

LEMBAR PERSETUJUAN

| | |
|-------------------------------|------|
| KATA PENGANTAR | i |
| DAFTAR ISI | iii |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR | vii |
| DAFTAR GRAFIK | viii |
| DAFTAR SKEMA | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| DAFTAR SINGKATAN | xi |

BAB I PENDAHULUAN

| | |
|-------------------------------|---|
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 4 |
| C. Perumusan Masalah | 5 |
| D. Tujuan Penulisan | |
| 1. Tujuan Umum | 5 |
| 2. Tujuan Khusus | 5 |
| E. Manfaat Penulisan | 5 |

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

| | |
|---|----|
| A. Deskripsi Teoritis | |
| 1. <i>Cerebral Palsy</i> Spastik Diplegi | 7 |
| 2. Etiologi <i>Cerebral Palsy</i> | 9 |
| 3. Karakteristik <i>Cerebral Palsy</i> Spastik Diplegi | 10 |
| 4. Patofisiologi <i>Cerebral Palsy</i> Spastik Diplegi | 12 |
| B. Keseimbangan Duduk | |
| 1. Definisi | 14 |
| 2. Komponen Keseimbangan Postur dan Gerak | 15 |
| 3. Faktor yang Memengaruhi Keseimbangan | 18 |
| 4. Mekanisme Gangguan Keseimbangan Pada <i>Cerebral Palsy</i> | 19 |

| | |
|--|----|
| C. <i>Neuro Development Treatment</i> | |
| 1. Definisi | 20 |
| 2. Tujuan <i>Neuro Development Treatment</i> | 20 |
| 3. Teknik Pemberian <i>Neuro Development Treatment</i> | 20 |
| 4. Teknik Latihan yang Diberikan Secara Individu | 21 |
| 5. Mekanisme NDT Terhadap Peningkatan Keseimbangan Duduk | 22 |
| D. Pilates | |
| 1. Definisi | 26 |
| 2. Tujuan | 27 |
| 3. Prinsip Pilates | 27 |
| 4. Teknik Pemberian Pilates | 30 |
| 5. Mekanisme Pilates Dapat meningkatkan Keseimbangan Duduk | 34 |
| E. GMFM (<i>Gross Motor Function Measure</i>) dimensi B | 35 |
| F. FIST (<i>Functional In Sittin Test</i>) | 36 |
| G. Edukasi | 36 |
| H. Kerangka berpikir | 37 |
| I. Skema Kerangka Berfikir | 39 |
| J. Kerangka Konsep | 40 |
| K. Hipotesis | 40 |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN | |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | |
| 1. Tempat Penelitian | 42 |
| 2. Waktu Penelitian | 42 |
| B. Metode Penelitian | 42 |
| C. Populasi dan Sampel | |
| 1. Kriteria Inklusi | 45 |
| 2. Kriteria Ekslusi | 46 |
| 3. Kriteria Pengguguran | 46 |

| | |
|--|----|
| D. Instrument Penelitian | |
| 1. Variabel | 47 |
| 2. Definisi Konseptual | 47 |
| 3. Definisi Operasional | 48 |
| 4. Prosedur NDT dan Pilates | 49 |
| E. Teknik Analisa Data | 55 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A. Deskripsi Data | |
| 1. Gambaran umum sampel penelitian | 58 |
| 2. Data pengukuran keseimbangan duduk..... | 63 |
| B. Uji Persyaratan Analisis | |
| 1. Uji Normalitas | 71 |
| 2. Uji Homogenitas..... | 72 |
| C. Pengujian Hipotesis | |
| 1. Uji Hipotesis I..... | 73 |
| 2. Uji Hipotesis II | 73 |
| 3. Uji Hipotesis III..... | 74 |
| BAB V PEMBAHASAN | |
| A. Hasil dari penelitian..... | 76 |
| B. Keterbatasan | 81 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 82 |
| B. Saran | 82 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |